



Scientific Research and Reviews (DOI:10.28933/SRR)



A Hidroterapia Na Reabilitação De Pacientes Com Osteoartrose No Joelho: Uma Revisão De Literatura

Gonçalves, C. M. ¹; Cabral, T. M. ²; Silva, K. M. G. ³; Nascimento, L. S. G ⁴

¹²³ Estudantes do curso de Fisioterapia-UNIBRA; ⁴ Mestre em Fisioterapia pela UFPE e pesquisadora do laboratório LANA.

ABSTRACT

Introdução: A osteoartrose é uma doença crônico-degenerativa que afeta a cartilagem articular. Seus sinais e sintomas são: rigidez matinal, dor, diminuição de amplitude de movimento na articulação afetada, limitação nas atividades funcionais, deformidade com a formação de osteófitos, tumefação e rigidez articular na movimentação. A hidroterapia é muito utilizada por conta do empuxo, imersão e diminuição da gravidade, que é o diferencial do tratamento. **Objetivos:** Analisar através de revisões de literatura e estudos de casos a eficácia da hidroterapia nos pacientes com osteoartrose do joelho. **Metodologia:** A revisão de literatura foi realizada partir de artigos disponíveis nas bases de dados Scielo, Pubmed, Lilacs, Medline em agosto de 2017, selecionando artigos publicados no período de 2012 a 2017. **Resultados e Discussão:** Inicialmente foram encontrados 55 estudos com a temática proposta, dentre estes, foram excluídos 47 de acordo com os critérios de exclusão. Selecionando 8 artigos, sendo 4 estudos de casos e 4 revisões de literatura. Resultados relatam que a hidroterapia ajuda auxiliando tanto no alívio dos sintomas quanto na execução das atividades da vida diária. **Conclusão:** Posteriormente aos dados adquiridos, pode-se concluir que o programa de hidroterapia na reabilitação de pacientes portadores de osteoartrose, foi eficaz em relação à diminuição do quadro algico e aumento na amplitude de movimento dos joelhos. A técnica de exercícios em piscina é um excelente ambiente para reabilitação desses pacientes, devido a força de flutuação diminuir a força da gravidade, por conseguinte, diminui a sobrecarga na cartilagem lesada quando imerso até o tórax, minimizando maiores alterações e tornando a execução do exercício menos dolorosa como seriam no solo e assim, mais confortável.

Palavras-chave: Doença Crônica; Hidroterapia; Imersão; Osteoartrose; Reabilitação

*Correspondence to Author:

Gonçalves, C. M.

Estudantes do curso de Fisioterapia-UNIBRA

How to cite this article:

Gonçalves, C. M.; Cabral, T. M.; Silva, K. M. G. ; Nascimento, L. S. G. A Hidroterapia Na Reabilitação De Pacientes Com Osteoartrose No Joelho: Uma Revisão De Literatura. Scientific Research and Reviews, 2018, 1:4

 eSciPub
eSciPub LLC, Houston, TX USA.
Website: <http://escipub.com/>