



Scientific Research and Reviews (DOI:10.28933/SRR)



Sistematização Da Assistência De Enfermagem Ao Hipertenso Na Atenção Básica

Santos, A.N¹; Santana, S.M.S²; Monteiro, R.E.G³; Leite, K.S.G.S⁴

1Pós-Graduando em Enfermagem em Pediatria e Neonatologia – Grupo Cefapp; 2Bacharelado em Enfermagem – FIR. 3Mestrando em Políticas Públicas em Saúde – ALPHA. 4Mestranda do Curso de Pós-Graduação em Enfermagem – UPE/UEPB.

ABSTRACT

Introdução A hipertensão arterial (HA) caracteriza-se pelo aumento e manutenção dos níveis pressóricos ≥ 140 e/ou 90 mmHg. No Brasil, 36 milhões de indivíduos adultos são acometidos pela doença e mais de 60% da população idosa. O cuidado de enfermagem deve ser centrado na assistência, educação e gerenciamento, permitindo adesão ao tratamento e melhor qualidade de vida dos pacientes. **Objetivos** Sintetizar a produção a cerca da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) ao individuo portador de hipertensão arterial na Atenção Básica. **Material e Métodos:** Levantamento bibliográfico realizado na Biblioteca Virtual em Saúde com artigos indexados na BDNF, LILACS e MEDLINE. **Descritores** utilizados na busca: “atenção primária à saúde”, “enfermagem” e “hipertensão arterial sistêmica”. **Selecionou-se** 04 artigos após utilização dos critérios de inclusão. **Resultados e Discussão** A taxonomia utilizada nos artigos foram NANDA e CIPE. Em relação aos objetivos traçados, um artigo analisou a acurácia do diagnóstico “estilo de vida sedentário”; três identificaram Diagnósticos de Enfermagem. Dois artigos fundamentam-se na Teoria de adaptação de Roy e outro na Teoria de Orem. Nos textos percebe-se a preocupação de conhecer o perfil dos portadores de HA a fim de prestar uma boa assistência de enfermagem por meio da consulta de enfermagem, diagnósticos e intervenções. O uso de Teorias para se basear a SAE, demonstra o interesse em fundamentar-se o cuidado por meio de uma visão científica e a utilização de taxonomias que padronizem os diagnósticos, fortalece a enfermagem como ciência. A implementação de cuidados de enfermagem é indispensável, pois favorecem a adesão ao tratamento, objetivando a diminuição da pressão arterial e das complicações associadas. **Conclusão** A produção científica relacionada à SAE ao portador de HA ainda é escassa. Porém os artigos selecionados cumprem com seus objetivos e faz refletir a necessidade do cuidado prestado a estes indivíduos.

Palavras-chave:

Atenção primária à saúde; Enfermagem; Hipertensão arterial sistêmica

*Correspondence to Author:

Santos, A.N

Pós-Graduando em Enfermagem em Pediatria e Neonatologia – Grupo Cefapp

How to cite this article:

Santos, A.N¹; Santana, S.M.S²; Monteiro, R.E.G³; Leite, K.S.G.S⁴ Sistematização Da Assistência De Enfermagem Ao Hipertenso Na Atenção Básica. Scientific Research and Reviews, 2018, 3:21



eSciPub LLC, Houston, TX USA.

Website: <http://escipub.com/>