



Scientific Research and Reviews (DOI:10.28933/SRR)



Fatores De Risco E Proteção De Doenças Crônicas Não Transmissíveis Em Adolescentes

Almeida, G.L¹, Nascimento, M.O², Belo, R.M.O³, Oliveira, T.S⁴, Leite, K.S.G.S⁵, Isabel Santos, C.R.V⁶

1,2,3,4,5Mestrandas do Programa Associado de Pós-Graduação de Enfermagem da UPE/UEPB;
6Docente do Programa Associado de Pós-Graduação de Enfermagem da UPE/UEPB.

ABSTRACT

Introdução: As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) constituem um conjunto de condições de saúde em geral de origem multivariada, sendo responsáveis por 63% das mortes por ano no mundo e dessa maneira, representam atualmente um dos maiores problemas de saúde pública mundial. Embora a epidemia dessas doenças seja preponderante entre a idade adulta e idosa, as crianças e adolescentes representam um grupo de risco para o desenvolvimento dessas doenças devido à vulnerabilidade típica da idade frente às novas descobertas e busca por autoafirmação; e aos fatores de risco aos quais estão precocemente expostos. **Objetivo:** Apresentar uma reflexão sobre as variáveis apresentados nas PeNSE 2012 e 2015 frente as metas propostas pelo Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das doenças Crônicas não Transmissíveis no Brasil (2011-2022). **Material e Metodos:** Trata-se de um estudo de reflexão, descritivo, baseado nas PeNSE 2012 e 2015 fazendo interlocuções entre a com as metas propostas pelo Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das doenças Crônicas não Transmissíveis no Brasil (2011-2022). **Resultados e Discussão:** Houve uma redução no consumo de alimentos não saudáveis, no consumo de bebidas alcoólicas e cigarro em adolescentes. Em contrapartida, houve um aumento no tempo de atividade física acumulada e frequência nas aulas de educação física e um discreto aumento no consumo de alimentos considerados saudáveis. Embora os fatores de risco e proteção associados às DCNT em adolescentes apresentem oscilações discretas relacionadas à maioria das variáveis estudadas, é possível perceber uma evolução crescente no sentido de atingir as propostas do Plano Nacional de Enfrentamento às DCNT (2011-2022). **Conclusão:** Conhecer as prevalências dos principais fatores de risco modificáveis para DCNT em adolescentes constitui um importante instrumento para subsidiar informações a fim de desenvolver planos estratégicos à garantir o andamento Plano Nacional de Enfrentamento às DCNT (2011-2022).

Palavras-chave: Doenças Crônicas; Adolescente; Fatores de Risco.

*Correspondence to Author:

Almeida, G.L

Mestrandas do Programa Associado de Pós-Graduação de Enfermagem da UPE/UEPB

How to cite this article:

Almeida, G.L, Nascimento, M.O, Belo, R.M.O, Oliveira, T.S, Leite, K.S.G.S5, Isabel Santos, C.R.V.F-atores De Risco E Proteção De Doenças Crônicas Não Transmissíveis Em Adolescentes.Scientific Research and Reviews, 2018, 3:23

 eSciPub
eSciPub LLC, Houston, TX USA.
Website: <http://escipub.com/>