



Scientific Research and Reviews (DOI:10.28933/SRR)



Oficina De Memória Com Enfoque Fonoaudiológico Em Idosos: Relato De Experiência

Shoyama Nadja da Silva Franco e Santos¹; Artemísia Ruth Arruda de Lucena Veras²; Honória Honorato de Souza Neta¹; Ingrid Prímola Aguiar¹; Nilmara Thalita Alves Araújo¹; Veridiana Rosa da Silva¹.

1-Discentes de Fonoaudiologia do Centro Universitário de João Pessoa- Unipê.
2- Fonoaudióloga, Mestre, Docente do Curso de Fonoaudiologia na Faculdade São Miguel –PE.

ABSTRACT

Introdução: O envelhecimento é um processo fisiológico que acarreta mudanças em vários aspectos, o qual reflete tanto em alterações físicas quanto em modificações nos aspectos cognitivos relacionados à atenção, concentração e memória, sendo comum a presença de desvios nas habilidades de comunicação decorrentes das implicações advindas da senescência. O crescimento da população idosa vem ocorrendo de maneira significativa em diversos países, fato que deve fomentar o desenvolvimento de estratégias para promover maior autonomia, independência e participação social, proporcionando a garantia de um envelhecimento ativo e saudável. **Objetivos:** Maximizar o desempenho das funções mnemônicas nos idosos com enfoque na abordagem fonoaudiológica voltada para a promoção de um adequado desempenho linguístico, visando de forma holística o favorecimento de uma melhor qualidade de vida aos senescentes. **Métodos:** Este estudo descreve atividades desenvolvidas em oficinas de memória voltadas para grupos de idosos pertencentes às comunidades que recebem o apoio de estagiários no serviço público de saúde do município de João Pessoa-PB. A metodologia partiu de atividades que contemplaram capacidades de concentração, atenção, memória e raciocínio. As dinâmicas realizadas foram: caixa surpresa para estimulação da narração associada ao nome objeto; cores em círculos para sequência lógica; jogo continue a música; sequência da motricidade e memória sensorial. **Resultados:** Todos os idosos participaram de forma ativa das propostas, demonstrando interesse durante as dinâmicas e boa interação com o grupo, ressaltando suas diferenças individuais que advêm de fatores como condição de saúde, história de vida e estruturas socioeconômicas e culturais. **Conclusão:** Nota-se a importância de estratégias voltadas para tal população, pois favorecem um melhor desempenho no cotidiano, nas atividades individuais e sociais, permitindo a decorrência ativa e saudável do processo fisiológico de envelhecimento. É válido ressaltar relevância da atuação fonoaudiológica nessa fase, uma vez que proporciona a conformidade das habilidades linguísticas, favorecendo assim uma comunicação eficiente e satisfatória.

*Correspondence to Author:

Shoyama Nadja da Silva Franco e Santos

Discentes de Fonoaudiologia do Centro Universitário de João Pessoa- Unipê.

DESCRITORES:

Abordagem Fonoaudiológica; Envelhecimento; Experiência; Memória.

How to cite this article:

Shoyama Nadja da Silva Franco e Santos; Artemísia Ruth Arruda de Lucena Veras; Honória Honorato de Souza Neta; Ingrid Prímola Aguiar; Nilmara Thalita Alves Araújo; Veridiana Rosa da Silva. Oficina De Memória Com Enfoque Fonoaudiológico Em Idosos: Relato De Experiência. Scientific Research and Reviews, 2018, 4:38

 eSciPub
eSciPub LLC, Houston, TX USA.
Website: <http://escipub.com/>