



## Scientific Research and Reviews (DOI:10.28933/SRR)



# Fatores Associados À Síndrome Metabólica Em Idosos: Um Estudo De Revisão Integrativa

Medeiros K.S.1; Faustino M.C.O.2; Santos G.E.3; Lima M.R.F.N.4; Torres A.L.5

1, 2, 3, 4Estudantes de Enfermagem – UFPE, 5Enfermeira/Docente - UFPE

### ABSTRACT

**Introdução:** A Síndrome Metabólica (SM) é um conjunto de alterações patológicas e fisiológicas, definidas por parâmetros pré-estabelecidos, tais como dislipidemia, adiposidade central, hipertensão arterial e diabetes. **Objetivo:** Identificar a produção científica sobre os fatores de risco cardiovasculares associados, em pacientes idosos portadores da SM. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura obtida por meio de busca em artigos científicos nas bases de dados LILACS, MEDLINE, SCIELO E BDNF, por meio do cruzamento dos descritores Síndrome X Metabólica, Idosos e Fatores de Risco. Como critérios de inclusão utilizaram-se artigos que possuíam resumo disponível online, publicados no período de 2013 a 2017, com foco na temática proposta. Excluíram-se artigos de revisão, livros, capítulos de livros, artigos de opiniões, editoriais, dissertações, teses, programas e relatórios governamentais, sendo selecionados 14 artigos. **Resultados e Discussão:** Os achados mostraram que a prática regular de atividade física associada à dieta rica em frutas, verduras e cereais integrais contribui para o controle síndrome metabólica. Além de outros fatores importantes como os critérios de diagnóstico que podem variar de acordo com a severidade da SM. Os critérios foram estabelecidos a partir de algumas associações que trabalham com a temática tais como: National Cholesterol Education Program/ Adults Treatment Painel – NCEP – ATP III (ATPIII) e International Diabetes Federtion (IDF), sendo o primeiro mais utilizado por não precisar avaliar a resistência à insulina, tornando assim mais viável para a elaboração de pesquisas. **Conclusão:** Com o estudo evidenciou-se que a uma lacuna de conhecimento em relação a SM visto que há poucas instituições que tratam e estudam esse problema refletindo, assim, na busca de pesquisas com esse tema, pois o assunto é pouco discutido, principalmente em idosos.

**Palavras chaves:** Doença Crônica; Hipertensão; Dislipidemias; Fatores de risco.

### \*Correspondence to Author:

Medeiros K.S.

Estudantes de Enfermagem – UFPE

### How to cite this article:

Medeiros K.S.; Faustino M.C.O.; Santos G.E.; Lima M.R.F.N.; Torres A.L. Fatores Associados À Síndrome Metabólica Em Idosos: Um Estudo De Revisão Integrativa. Scientific Research and Reviews, 2019, 8:64

 eSciPub  
eSciPub LLC, Houston, TX USA.  
Website: <http://escipub.com/>