



## Scientific Research and Reviews (DOI:10.28933/SRR)



### O Papel Da Nutrição Na Programação Fetal

Filho S.L.V.N.<sup>1</sup>; Gonçalves F.C.L.S.P.<sup>2</sup>; Silva K.B.<sup>3</sup>; Alves M.M.<sup>4</sup>; Lima M.C.<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Nutricionista Mestrando no Programa de Pós-graduação em Saúde da Criança e do Adolescente do Centro de Ciências da Saúde – UFPE; <sup>2</sup>Docente e Pesquisadora do Departamento de Nutrição do Centro de Ciências da Saúde – UFPE, <sup>3</sup>Nutricionista Residente em Oncologia e Cuidados Paliativos – ASCES UNITA, <sup>4</sup>Nutricionista graduada pelo UNIFAVIP DEVRVY, <sup>5</sup>Docente e Pesquisadora do Departamento Materno-Infantil do Centro de Ciências da Saúde – UFPE

#### ABSTRACT

**Introdução:** A nutrição no período periconcepcional é determinante para a programação fetal, pois repercute no crescimento e desenvolvimento do mesmo, seja fisiologicamente ou metabolicamente, acarretando em agravos ou benefícios imediatos ou tardios. **Objetivos:** Fazer uma atualização no tema a fim de descrever a nutrição como programadora de desenvolvimento fetal e infantil, evidenciando a importância de intervenções nutricionais nesse período. **Metodologia:** Foram realizadas pesquisas nas bases de dados (Lilacs, SciELO e Medline) contidas no Periódico Capes com aquisições de artigos científicos em inglês e português de 2009 a 2016. **Resultados e Discussão:** De 43 artigos encontrados, foram selecionados 10 que abordavam o efeito da programação fetal. Os primeiros 1000 dias de vida são a principal janela de oportunidade para programação fetal, portanto, os fetos e bebês respondem a estímulos ambientais (como a nutrição) durante seu desenvolvimento, a fim de se adaptar e desenvolver. Quando esses estímulos são adversos ao desenvolvimento, o feto sofre alterações fisiológicas ou metabólicas que culminam em consequências imediatas como a restrição do crescimento intrauterino no feto, que o torna mais propício a doenças infecciosas e a óbito, e a consequências a longo prazo, como maior risco de desenvolver doenças crônicas como diabetes e hipertensão na vida adulta. Portanto, a promoção de intervenções nutricionais no período periconcepcional como a alimentação saudável e ganho de peso adequado durante a gestação bem como a promoção de aleitamento materno exclusivo nos primeiros 6 meses de vida e uma adequada introdução alimentar são intervenções que promovem uma adequada programação do feto e do bebê, permitindo seu crescimento e desenvolvimento de forma saudável. **Conclusão:** A gestação e os dois primeiros anos de vida são a principal janela de oportunidade para intervenções nutricionais que programem adequadamente o feto, a fim de prevenir agravos decorrentes de possíveis adaptações fisiológicas e metabólicas.

#### Palavras-chave:

Crescimento e Desenvolvimento; Desenvolvimento Fetal; Nutrição do lactente; Nutrição Pré-natal

#### \*Correspondence to Author:

Filho S.L.V.N.

Nutricionista Mestrando no Programa de Pós-graduação em Saúde da Criança e do Adolescente do Centro de Ciências da Saúde – UFPE

#### How to cite this article:

Filho S.L.V.N.; Gonçalves F.C.L.S.P.; Silva K.B.; Alves M.M.4; Lima M.C.O Papel Da Nutrição Na Programação Fetal. Scientific Research and Reviews, 2019, 8:65

 eSciPub  
eSciPub LLC, Houston, TX USA.  
Website: <http://escipub.com/>