



## Scientific Research and Reviews (DOI:10.28933/SRR)



### Atuação Da Fisioterapia Nas Artropatias De Pacientes Hemofílicos

Figueirêdo M.P.G.<sup>1</sup>; Farias H.M.M.<sup>2</sup>; Castanha A.L.C.<sup>3</sup>; Araújo F.F.<sup>4</sup>; Erminio M.F.C.<sup>5</sup>; Cabral R.M.<sup>6</sup>

1,2,3,4,5Estudante do Curso de Fisioterapia - ASCES/UNITA; 6Docente do departamento de Fisioterapia da Universidade – ASCES/UNITA.

#### ABSTRACT

**Introdução:** A Hemofilia é um distúrbio genético caracterizado por sangramento prolongado devido à diminuição ou ausência de um dos fatores de coagulação. A fisiopatologia corresponde a ausência do gene que modifica a capacidade do organismo para produzir fatores suficientes para gerar a coagulação. Nos tipos mais comuns de hemofilia estão ausentes o fator VIII ou fator IX. A Hemofilia A é uma deficiência do fator VIII. Cerca de 85% dos hemofílicos são portadores de Hemofilia A. Estima-se que 1 a cada 10.000 mil homens apresenta hemofilia. As hemartroses são comuns nos pacientes hemofílicos, resultado de microtraumas nas articulações, sendo a mais acometida a articulação do joelho, seguida pelas articulações de tornozelos, cotovelos e ombros. **Objetivos:** Descrever programa fisioterapêutico no tratamento dos hemofílicos; identificar quais modalidades fisioterapêuticas mais utilizadas na artropatia hemofílica; Apresentar o impacto da intervenção fisioterapêutica na qualidade de vida do hemofílico. **Metodologia:** O presente estudo é uma revisão bibliográfica de artigos disponibilizados nos bancos de dados online PeDRO, SciELO e LILACS, publicados no período de 2010 a 2017. Foram pesquisados 9 artigos na língua portuguesa, 1 na língua espanhola e 1 trabalho de conclusão, contendo como descritores de assunto principal: Hemofilia; Hemartrose; Fisioterapia. **Resultados:** De acordo com a pesquisa, a fisioterapia diminui o comprometimento articular dos hemofílicos, através da cinesioterapia, terapias manuais, crioterapia e a eletroanalgesia com a utilização do TENS e interferencial, além da utilização do ultrassom atérmico ou Laser na fase aguda para controle do derrame articular, que podem prevenir deformidades articulares e, conseqüentemente, manter a amplitude de movimento das articulações. Além de melhorar força e resistência muscular, coordenação e equilíbrio. **Conclusão:** Os artigos estudados apontam que a fisioterapia traz benefícios para os hemofílicos, relacionados à prevenção de deformidades e melhora na capacidade funcional.

**Palavras-Chave:** Fisioterapia; Hemartrose; Hemofilia

#### \*Correspondence to Author:

Figueirêdo M.P.G.

Estudante do Curso de Fisioterapia  
- ASCES/UNITA

#### How to cite this article:

Figueirêdo M.P.G.; Farias H.M.M.;  
Castanha A.L.C.; Araújo F.F.; Er-  
minio M.F.C.; Cabral R.M. Atuação  
Da Fisioterapia Nas Artropatias De  
Pacientes Hemofílicos. Scientific  
Research and Reviews, 2019, 8:72



eSciPub LLC, Houston, TX USA.

Website: <http://escipub.com/>