



Scientific Research and Reviews (DOI:10.28933/SRR)



Acupuntura Como Método Complementar Nas Reabilitações Fonoaudiológicas: Revisão Sistemática

Santos L.M.S.¹; Pereira M.E.M.²

¹Pós-Graduanda em Naturologia – Estrategio; ²Docente/Mestre em Educação para o Ensino na Área de Saúde do Centro Universitário de João Pessoa/UNIFE.

ABSTRACT

A Acupuntura é uma tecnologia de intervenção em saúde que aborda de modo integral e dinâmico o processo saúde-doença no ser humano, podendo ser usada isolada ou de forma integrada com outros recursos terapêuticos. Originária da Medicina Tradicional Chinesa (MTC), a Acupuntura compreende um conjunto de procedimentos que permitem o estímulo preciso de locais anatômicos definidos por meio da inserção de agulhas filiformes metálicas para promoção, manutenção e recuperação da saúde, bem como para prevenção de agravos e doenças¹.

No Brasil, a Acupuntura foi introduzida há cerca de 40 anos. Em 1988, por meio da Resolução N° 5/88, da Comissão Interministerial de Planejamento e Coordenação (Ciplan), teve as suas normas fixadas no atendimento nos serviços públicos de saúde. Vários conselhos de profissões da saúde regulamentadas reconhecem a Acupuntura como especialidade em nosso país, e os cursos de formação encontram-se disponíveis em diversas Unidades Federais¹.

Observa-se que há uma forte tendência de manutenção do crescimento das consultas em acupuntura, o que vem contribuindo para o crescimento dos atendimentos em acupuntura no país é a existência de profissionais acupunturistas não-médicos².

Segundo a resolução nº272/2001 do Conselho Federal de Fonoaudiologia, a acupuntura, quando corretamente utilizada, é considerada mais uma técnica terapêutica complementar a ser utilizada pelo fonoaudiólogo em sua prática clínica. Poderá utilizar em sua prática desde que apresente ao Conselho Federal de Fonoaudiologia: Título, diploma ou certificado de conclusão de curso específico patrocinado por entidade de Acupuntura, de reconhecida idoneidade científica e educacional³.

Desta forma a prática milenar chinesa pode ser aplicada como complemento às terapias fonoaudiológicas. Quando utilizada adequadamente a combinação dessas duas atividades contribui com os resultados da intervenção fonoaudiológica podendo ser

*Correspondence to Author:

Santos L.M.S.

Pós-Graduanda em Naturologia – Estrategio

How to cite this article:

Santos L.M.S.; Pereira M.E.M. Acupuntura Como Método Complementar Nas Reabilitações Fonoaudiológicas: Revisão Sistemática. Scientific Research and Reviews, 2019, 10:90



eSciPub LLC, Houston, TX USA.

Website: <http://escipub.com/>

usada no tratamento de alguns problemas ligados à comunicação: salivação excessiva, afasia, zumbidos e paralisia facial, por exemplo. Pesquisa mostra que além dos resultados diretos, também ocorrem alguns efeitos indiretos, como o equilíbrio do indivíduo, a diminuição do estresse e da tensão muscular, estimulação da memória, diminuição de edemas e dores, melhora do sono, tonificação muscular e redução de quadros depressivos⁴.

Esta pesquisa tem por objetivo verificar na literatura a utilização da acupuntura como procedimento complementar na reabilitação de queixas fonoaudiológicas.

METODOLOGIA

Trata-se de uma revisão sistemática por meio de seleção e análise de publicações em periódicos através dos descritores selecionados no DeCS (Descritores em Ciências da Saúde) “Fonoaudiologia”, “Acupuntura”, “Terapias Complementares” e suas combinações entre si em suas palavras-chave. Considerou-se apenas os trabalhos disponíveis gratuitamente *on-line*, publicados na plataforma SciELO (*Scientific Electronic Library Online*), LILACS (*Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde*) e Revista Comunicar, publicados de 2002 a 2015. A pesquisa foi realizada em julho de 2017, conforme o enfoque temático. Como critérios de inclusão foram selecionados artigos completos, publicados em Português que apresentavam especificidade com o tema, a problemática do estudo, que contendo as palavras-chave selecionadas e aqueles publicados no período supracitado. Como critérios de exclusão artigos que não atendiam a temática proposta ou fora do período escolhido.

RESULTADOS

Após a pesquisa nas bases de dados foram achados 15 artigos, destes utilizamos 9 dos quais 44% (n=4) dos estudos apresentaram abordagem do tipo relato de caso e 56% (n=5) são estudos em grupos. No que se refere às áreas envolvidas nos estudos, evidenciaram-se

78% (n=7) trabalhos concentrados predominantemente na área da “Motricidade Orofacial” e 22% (n=2) na área da “Audiologia”. No que diz respeito às reabilitações abordadas, 56% (n=5) dos trabalhos discutiram acerca do tratamento da acupuntura nas disfunções temporomandibulares, 22% (n=2) nos casos de pacientes com paralisia facial e 22% (n=2) sobre a sua utilização na reabilitação do zumbido.

Os artigos incluídos, nesta revisão, estão abaixo descritos conforme: título do artigo, autor (es), objetivos e resultados.

DISCUSSÃO E DISCUSSÃO

Após as análises dos artigos ficou evidenciado que nos casos de paralisia facial, vem constatando que o tratamento fonoterápico com a acupuntura para esses casos seja mais eficaz que a acupuntura isolada, pois, apesar da acupuntura realizar estímulos neurais e estimular os sistemas de regulação e cura do organismo, sabe-se que a abordagem fonoaudiológica apresenta resultados reconhecidamente positivos na reabilitação da paralisia facial periférica, assim acelerando o tratamento do paciente com melhores resultados, desta forma fica evidenciado que a combinação dos métodos pode acelerar os resultados desse tratamento.

Os estudos envolvendo casos de zumbido mostram que houve resultados significantes após a aplicação da acupuntura. Pesquisa⁹ relacionada a um caso de zumbido e disfunção temporomandibular demonstra que acupuntura propiciou o relaxamento da musculatura com benefícios para os músculos da mastigação e da musculatura da orelha média (tensor do tímpano), bem como do músculo elevador do palato, reduzindo a intensidade da dor orofacial e do zumbido. Fica comprovado depois dos resultados obtidos no estudo a eficácia da acupuntura no tratamento de duas queixas concomitantemente. Pôde-se verificar na literatura pesquisada que nos casos das disfunções temporomandibulares a acupuntura propiciou efeitos antiinflamatórios,

Quadro 1. Resumo dos estudos pesquisados envolvendo periódico, título e autor.

TÍTULO	AUTOR	OBJETIVOS	RESULTADOS FONOAUDIOLÓGICOS
Comparação dos resultados da fonoterapia e fonoterapia associada à acupuntura na paralisia facial periférica	Rosa, MCP. et al ⁵ .	Comparar a eficácia da fonoterapia e da Acupuntura associada à fonoterapia em pacientes com paralisia facial periférica de Bell.	Das 10 variáveis correlacionadas à mobilidade, quatro (40,0%) apresentaram melhora significativa no grupo controle e sete (70,0%) no grupo experimental. Em relação à tonicidade, das 11 variáveis analisadas verificou-se melhora em sete (63,6%) no grupo submetido apenas à fonoterapia e em 11 (100,0%) no grupo submetido à fonoterapia associada à Acupuntura. Quanto às 15 medidas faciais investigadas houve melhora nos dois grupos, sendo esta mais evidente no grupo experimental.
Uso da Acupuntura no Tratamento da Paralisia Facial Periférica - Estudo de Caso	Barros, HC; Barros, ALS; Nascimento, MPR ⁶ .	Acompanhar a evolução de um paciente com paralisia de Bell, submetido ao tratamento com acupuntura.	A paciente evoluiu do grau V para o grau II na escala de House-Brackmann e de um potencial de ação muscular de 18% para 31%. Foi observado, através dos testes, que uma boa função dos músculos da face.
Efeito da acupuntura sobre as emissões otoacústicas de pacientes com zumbido	Azevedo, RF. et al ⁷ .	Verificar o efeito da acupuntura sobre a função coclear de indivíduos com zumbido através de uso de emissões otoacústicas.	G1 houve um efeito da acupuntura sobre as emissões otoacústicas transitórias em pacientes com zumbido. G2 houve um efeito da acupuntura sobre a supressão das emissões otoacústicas transitórias para a orelha esquerda de pacientes com zumbido.
O uso da acupuntura para alívio imediato do zumbido	Okada, DM. et al ⁸ .	Estudar a eficácia da acupuntura no alívio sintomático de forma aguda no zumbido.	Os Grupos Estudo e Controle contaram com 38 pacientes cada. Houve redução significativa da contagem dos momentos pré e pós-agulhamento em ambos os grupos (controle e estudo), sendo que no grupo estudo a redução é maior que no grupo controle.
Acupuntura no manuseio da dor orofacial e do tinido. Relato de caso	Vera, RSDT. et al ⁹ .	Relatar o caso de uma paciente com dor orofacial e tinido tratada com acupuntura e seus resultados após o tratamento. Estudo de Caso.	Após a segunda sessão, observou-se melhora nos sintomas da dor orofacial e do tinido, que deixou de se manifestar após a sexta sessão.
Disfunção temporomandibular e acupuntura: uma terapia integrativa e complementar	Florian, MR; Meirelles, MPMR; Sousa MLR ¹⁰ .	Descreve o caso clínico da paciente R.A.P. cujas crises de DTM causaram, além do desconforto e da dor propriamente ditos, uma grande insegurança emocional devido à possibilidade de uma nova crise. Estudo de Caso	O tratamento foi realizado em 5 sessões e proporcionou, além da remissão dos sintomas locais, uma maior autoconfiança, com relato de melhora na qualidade de vida pela própria paciente.
Efeito da acupuntura em adultos com disfunção temporomandibular	Sousa, MLR. et al ¹¹ .	Avaliar em adultos com disfunções temporomandibulares, após no mínimo 12 meses do tratamento com acupuntura, se houve manutenção dos resultados. Estudo de Caso	Os resultados apontaram que o tratamento com acupuntura em adultos com disfunção temporomandibular reduziu a dor e que essa redução se manteve pelo menos por 12 meses.
Redução da dor da disfunção temporomandibular com acupuntura: estudo descritivo longitudinal preliminar	Camargo, BAB; Grillo, CM; Sousa, MLR ¹² .	Descrever os resultados obtidos na redução da intensidade de dor na disfunção temporomandibular em pacientes atendidos no serviço público com um número mínimo de três sessões de acupuntura.	A dor cessou (EAV=0) em 67,7% dos pacientes que apresentaram redução na intensidade de dor, com EAVi da 1ª sessão maior (6,10±2,64) do que a EAVf da 3ª sessão (1,16±1,98).
Avaliação eletromiográfica dos músculos da mastigação de indivíduos com desordem temporomandibular submetidos à acupuntura	Bori, GS. et al ¹³ .	Avaliar o efeito da acupuntura na atividade eletromiográfica dos músculos mastigatórios em pacientes com desordem temporomandibular (DTM).	Na posição de repouso mandibular, o GE apresentou redução significativa da atividade eletromiográfica do músculo temporal esquerdo em R1 e nos músculos temporal direito e esquerdo em R10. No GC, a atividade no músculo temporal esquerdo aumentou após cinco semanas. Na mastigação, houve redução da atividade no músculo masseter direito no GE.

ansiolíticos e mio-relaxantes, propiciando o relaxamento da musculatura e reduzindo a intensidade da dor orofacial. Os resultados confirmaram a efetividade da acupuntura como um excelente método complementar ao convencional nos casos de pacientes com disfunção temporomandibular de origem muscular.

Após evidências de resultados favoráveis da utilização da acupuntura nas reabilitações de queixas fonoaudiológicas, ainda se faz necessário mais estudos que relacionem em si esses dois métodos terapêuticos.

CONCLUSÃO

Os estudos têm demonstrado que a associação da acupuntura ao tratamento de queixas fonoaudiológicas tem propiciado bons resultados, surgindo como uma via complementar aos tratamentos convencionais, principalmente no tratamento dos casos de disfunção temporomandibular e suas consequências acarretadas devido à queixa, como também nos casos de paralisia facial e zumbido. Porém, faz-se necessário ampliar os trabalhos científicos com esta temática, com o objetivo de esclarecer a ação e importância da acupuntura associada com a Fonoaudiologia, visto que ainda é escasso o número de publicações a respeito, bem como o conhecimento dos integrantes da área da saúde.

REFERÊNCIAS

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS - PNPIC-SUS / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. - Brasília: Ministério da Saúde, 2006.
2. Santos FAS, Gouveia GC, Martelli PJJ, Vasconcelos EMR. Acupuntura no sistema único de saúde e a inserção de profissionais não médicos. Rev Bras Fisioter. 2009.
3. BRASIL. Conselho federal de fonoaudiologia. Resolução CFFa nº 272, de 20 de abril de 2001. Dispõe sobre a prática da Acupuntura pelo fonoaudiólogo e dá outras providências.
4. Conselho Federal de Fonoaudiologia. CFFa analisa viabilidade de acupuntura e fonoaudiologia neurofuncional se tornarem

- especialidades, 2013. Disponível em: <<http://www.fonoaudiologia.org.br/cffa/index.php/2013/01/cffa-analisa-viabilidade-de-acupuntura-e-fonoaudiologia-neurofuncional-se-tornarem-especialidades/>>. Acesso em: 31/06/2017.
5. Rosa, MCP. et al. Comparação dos resultados da fonoterapia e fonoterapia associada à acupuntura na paralisia facial periférica. Rev. CEFAC, São Paulo. 2010.
6. Barros, HC; Barros, ALS; Nascimento, MPR. Uso da Acupuntura no Tratamento da Paralisia Facial Periférica - Estudo de Caso. Rev Neurocienc. 2012; 20 (2): 246-253.
7. Azevedo, RF. et al. Efeito da acupuntura sobre as emissões otoacústicas de pacientes com zumbido. Rev Bras Otorrinolaringol. 2007; 73 (5): 599-607.
8. Okada, DM. et al. O uso da acupuntura para alívio imediato do zumbido. Ver Bras Otorrinolaringol. 2006; 72(2): 182-6.
9. Vera, RSDT. et al. Acupuntura no manuseio da dor orofacial e do tinido. Relato de caso. Rev Dor. São Paulo, 2013 jul-set; 14(3): 226-30.
10. Florian, MR; Meirelles, MPMR; Sousa MLR. Disfunção temporomandibular e acupuntura: uma terapia integrativa e complementar. Odontol. Clín.-Cient. Recife, 10 (2) 189-192, abr./jun., 2011.
11. Sousa, MLR. et al. Efeito da acupuntura em adultos com disfunção temporomandibular. Rev Dor. São Paulo, 2014 abr-jun; 15 (2): 87-90.
12. Camargo, BAB; Grillo, CM; Sousa, MLR. Redução da dor da disfunção temporomandibular com acupuntura: estudo descritivo longitudinal preliminar. Rev Dor. São Paulo, 2014 jul-set; 15(3): 159-62.
13. Bori, GS. et al. Avaliação eletromiográfica dos músculos da mastigação de indivíduos com desordem temporomandibular submetidos à acupuntura. Rev Soc Bras Fonoaudiol. 2012; 17(1): 1-8.

